**Edzésnaplózó alkalmazás – Specifikáció**

**1. Áttekintés**

Az alkalmazás célja egy könnyen használható, Android alapú edzésnapló és intervallum időzítő biztosítása, amely segít a felhasználóknak követni edzéseik fejlődését és hatékonyabbá tenni az edzésmunkát.

**2. Fő funkciók**

**2.1. Edzésnaplózás**

* **Új edzés rögzítése:**
  + Gyakorlat neve, súly (kg), ismétlések száma, sorozatok száma.
  + Opcionális komment hozzáadása.
* **Előző edzések megjelenítése és összehasonlítása:**
  + Az adott gyakorlat esetén mutatja a legutóbbi edzés adatait.
  + Kiemeli a változást (pl. +2 ismétlés, +5 kg).
* **Grafikonos fejlődéskövetés:**
  + Időbeli teljesítménynövekedés vizuális ábrázolása.
  + PR (Personal Record) jelölése.
* **Edzéstervek mentése és betöltése:**
  + Előre rögzíthető edzésblokkok létrehozása és újrafelhasználása.

**2.2. Intervallum időzítő (köredzés mód)**

* **Tetszőleges időintervallumok beállítása:**
  + Munka és pihenőidők (pl. 30 mp – 10 mp) megadása.
  + Időtartamok ismétlése végtelen ciklusban vagy adott számú körön keresztül.
* **Hang- és vibrációs jelzés minden időszakváltásnál.**
* **Mentett időzítőprofilok tárolása a gyors hozzáféréshez.**
* **Időzítő futtatása háttérben is, lezárt képernyő esetén.**

**3. Felhasználói felület (UI)**

* **Főképernyő:** Választás edzésnapló és időzítő között.
* **Edzésnapló:**
  + Gyakorlatok listája, új gyakorlat hozzáadása.
  + Előző edzésadatok megjelenítése.
  + Grafikon és statisztikai nézetek.
* **Időzítő:**
  + Munka- és pihenőidő beállítása.
  + Indítás, szüneteltetés, leállítás gombok.
* **Sötét mód támogatás a jobb olvashatóságért.**

**4. Technológiai követelmények**

* **Fejlesztési nyelv:** Kotlin
* **Adatbázis:** Room Database (lokális tárolás)
* **Értesítések és vibráció:** Android Notification API
* **Grafikonok:** MPAndroidChart vagy Jetpack Compose Charts

**5. Jövőbeli fejlesztési lehetőségek**

* **Google Fit / Samsung Health integráció** az aktivitás szinkronizálásához.
* **Hangvezérlés** edzés közbeni interakcióhoz.
* **Felhőalapú szinkronizáció és adatmentés.**